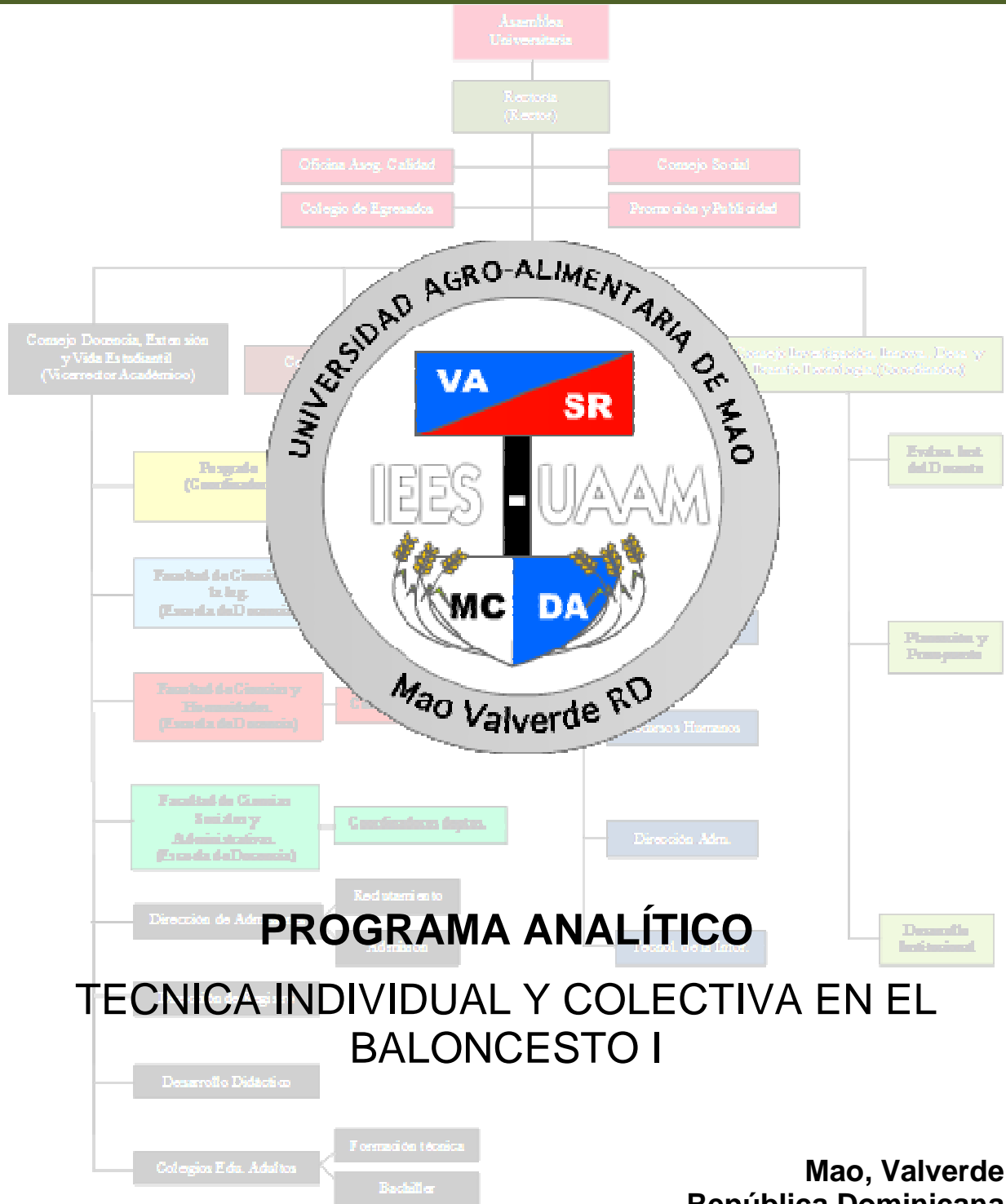


UNIVERSIDAD AGRO-ALIMENTARIA DE MAO "IEES-UAAM"





I. DATOS DE LA ASIGNATURA

Nombre de la asignatura:	Técnica Individual y Colectiva en el Baloncesto I
Clave de la asignatura:	BNC-120
Pre-requisito:	
Co-requisito:	
Horas teóricas – Horas práctica – Créditos	2 – 2 – 3

II. PRESENTACIÓN:

Mediante la asignatura de Técnica individual colectiva en el basquetbol I, el estudiante aprenderá conocimiento general y específico del baloncesto, así como los recursos didácticos necesarios para afrontar una labor profesional tanto en el ámbito de la asignatura de Educación Física en la Enseñanza Obligatoria como en la iniciación al baloncesto en el ámbito extraescolar.

III. PROPÓSITOS GENERALES:

Al finalizar el curso, el alumno será capaz de:

- Conocer aspectos elementales sobre el origen y evolución del baloncesto.
- Aplicar las reglas básicas oficiales de baloncesto y el minibasket.
- Tener la capacidad de aplicar con eficacia en la práctica elementos técnicos, tácticos y reglamentarios en situaciones de 1x0 y 1x1, así como transmitirlos al alumnado y jugadores/as.
- Conocer y aplicar con eficacia diferentes situaciones de defensa con el balón.



IV. GUIAS APRENDIZAJE:

GUIA APRENDIZAJE UNIDAD I.- Orígenes del baloncesto. Al finalizar esta unidad, el alumno dominara todo lo relacionado a los orígenes, reglamentos y evolución de manera general del baloncesto.

- Lección 1.1. Origen del baloncesto.
- Lección 1.2. Evolución del baloncesto.
- Lección 1.3. Reglas del baloncesto y el minibasket.
- Chat.-
- Tarea 1.- .
- Tarea 2.- .
- Foro.- .
- Prueba Guía # 1.

GUIA APRENDIZAJE UNIDAD II.- El juego de baloncesto. Al término de esta unidad, el alumno entenderá todo lo relacionado a los elementos funcionales que componen la estructura y la metodología general que involucra el juego de baloncesto.

- Lección 2.1. Elementos estructurales y funcionales del juego de baloncesto.
- Lección 2.2. Principios tácticos del baloncesto.
- Lección 2.3. Terminología y representación grafica del baloncesto.
- Chat. -
- Tarea 1.- .
- Tarea 2.- .
- Foro.- .
- Prueba Guía # 2.

GUIA APRENDIZAJE UNIDAD III.- Avanzar con el balón hacia la canasta. Al concluir esta unidad, el alumno aprenderá examina las posiciones correctas, los aspectos reglamentarios y el manejo del balón.

- Lección 3.1. Posición de triple amenaza.
- Lección 3.2. Tipos de agarre del balón.
- Lección 3.3. Posición de tiro.
- Lección 3.4. Manejo del balón.
- Lección 3.5. Bote de velocidad y protección.
- Lección 3.6. Paradas y pivotes.
- Lección 3.7. Aspectos reglamentarios relacionados con los medios tácticos y técnicos relacionados con este tema.
- Lección 3.8. Recursos didácticos para mejorar la enseñanza y aprendizaje de los elementos presentados en este tema.
- Chat.-
- Tarea 1.- .
- Tarea 2.- .
- Foro.- .
- Prueba Guía # 3.



GUIA APRENDIZAJE UNIDAD IV.- Lanzar a la canasta. Al concluir esta unidad, el alumno aprenderá todo lo relacionado a los tipos de lanzamientos a canasta y los aspectos reglamentarios que involucran estos tiros.

- Lección 4.1. Tipos del lanzamiento en canasta.
- Lección 4.2. Tiros en movimiento.
- Lección 4.3. Tiro libre.
- Lección 4.4. Tiro en salto y tiro en suspensión.
- Lección 4.5. Aplicación de los distintos tipos de tiro en situaciones semejantes al juego real.
- Lección 4.6. Aspectos reglamentarios relacionados con el lanzamiento a canasta.
- Lección 4.7. Recursos didácticos para mejorar la enseñanza y aprendizaje de los tiros a canasta
- Chat.-
- Tarea 1.- .
- Tarea 2.- .
- Foro.- .
- Prueba Guía # 4.

GUIA APRENDIZAJE UNIDAD V.- El jugador con balón y defensor. Al concluir esta unidad, el alumno aprenderá todo lo relacionado a las acciones que debe hacer un jugador cuando tiene el balón y los aspectos de jugar de modo defensivo.

- Lección 5.1. Salidas de dríblig.
- Lección 5.2. Fintas con balón.
- Lección 5.3. Cambios de ritmo y cambios de dirección con balón.
- Lección 5.4. Lanzamiento a canasta.
- Lección 5.5. Rebote de ataque.
- Lección 5.6. Aspectos reglamentarios relacionados con las situaciones del 1x1.
- Lección 5.7. Recursos didácticos para favorecer la enseñanza y aprendizaje del 1x1.
- Chat.-
- Tarea 1.- .
- Tarea 2.- .
- Foro.- .
- Prueba Guía # 5.



GUIA APRENDIZAJE UNIDAD VI.- El defensor del jugador con balón. Al concluir esta unidad, el alumno aprenderá todo lo relacionado a las tácticas y técnicas que utiliza la defensa para la protección del jugador con balón.

- Lección 6.1. Objetivo de la defensa individual al jugador con balón.
 - Lección 6.2. Posición básica.
 - Lección 6.3. Defensa al jugador con balón lejos de la canasta.
 - Lección 6.4. Defensa al jugador con balón cerca de la canasta.
 - Lección 6.5. Rebote defensivo.
 - Lección 6.6. Aspectos reglamentarios básicos de la defensa individual al jugador con balón.
 - Lección 6.7. Recursos didácticos para afrontar la enseñanza adecuada de la defensa individual en las etapas de iniciación.
- Chat.-
Tarea 1.- .
Tarea 2.- .
Foro.- .
Prueba Guía # 6.